

## Progetto Pilota 2011/2012: *“Cibo, Corpo, Luogo tra natura e cultura”*

### Attività proposte agli studenti

#### **A) Sondaggio (anonimo) sul sito del liceo, diretto a tutti gli studenti su:**

abitudini alimentari, cibi/bevande preferiti o abituali, sport praticati, rapporto con il cibo in generale.

#### **B) Seminario informativo bio-medico e chimico-farmacologico, con gruppi di lavoro, (GEN-FEB 2012, proff.sse De Collibus, Cardilli) su:**

- 1) patologie associate alla diseducazione alimentare
- 2) farmaci suscettibili di favorire squilibri ponderali
- 3) L'educazione alimentare nella prima infanzia: omogeneizzati e cibi tradizionali (il gusto vero dei diversi alimenti)
- 4) L'eccesso di zucchero e sale; cibi precotti e surgelati, merendine e snack (vantaggio dei cibi freschi)
- 5) L'alcool "buono" e il suo eccesso: rischio di sovrappeso e di altre patologie metaboliche secondarie per adolescenti e giovani
- 6) La protezione immunologica e cellulare di cibi specifici (antiossidanti, antibatterici, etc)
- 7) La dieta mediterranea e i suoi cibi fondamentali; gli alimenti nel passato: cibi noti e cibi sconosciuti
- 8) Additivi e conservanti alimentari (cibi e bevande)
- 9) I cibi a "Km zero" e di importazione: correlazioni con la tutela ambientale (emissioni di CO<sub>2</sub>, consumi di H<sub>2</sub>O per la produzione, abuso di fertilizzanti e pesticidi);
- 10) gli sprechi alimentari (derrate al macero, abuso di primizie non autoctone)
- 11) I messaggi pubblicitari in campo alimentare
- 12) Tabelle alimentari: valore nutritivo dei principali alimenti di origine vegetale/animale; IMC.

#### **C) LO SPAZIO APERTO:**

**Seminario di progettazione dello spazio aperto per la sede di via Castore Durante**  
(proff. Giovannetti, Rolla, Zumbo) – **DICEMBRE 2011/MARZO 2012**

Gli studenti partecipanti, divisi in piccoli gruppi guidati, realizzeranno sia all'interno del lavoro curricolare sia in seminari pomeridiani, progetti per la risistemazione dello spazio scoperto della sede succursale del liceo, con proposte sia di verde a giardino sia di verde sportivo

#### **D) AMBITO UMANISTICO (proff.sse Bellucci e Di Persio):**

saggi brevi o altre produzioni scritte o grafiche realizzate dagli studenti su:

- 1) cibo e convivialità (tradizione classica e rinascimentale)
- 2) L'"hortus conclusus" la tradizione del giardino nella cultura architettonica e letteraria: i giardini del '300 e del rinascimento, il verde progettato, il giardino romantico, il parco moderno, il verde sportivo
- 3) "Il piacere dei giardini", i luoghi all'aperto urbani in cui si svolgono le azioni della letteratura (dal giardino del racconto del Mercante, a quello di Alcina, dalla tenuta di Pemberley, al parco di Gerty Mac Dowel)
- 4) "I luoghi dell'anima".

### Eventi correlati

- **Incontro-dibattito** su: *abitudini alimentari, stili di vita e benessere psicofisico* (risultati del sondaggio) – **MARZO 2012**
- **Meeting conclusivo (MAGGIO 2012)** su tutte le attività svolte, aperto a studenti, genitori, istituzioni del territorio, al team di psicologi del liceo e ad esperti esterni. Mostra di tutti i lavori realizzati dagli studenti.

**N.B.: iscrizioni ai seminari aperte sino al 12 dicembre 2011. Per informazioni rivolgersi ai proff. Giovannetti, Bellucci, Di Persio, Cardilli, De Collibus.**

**Con apposita circolare e avviso sul sito saranno comunicate le date degli incontri preliminari per ciascun seminario e quella a partire dalla quale sarà possibile scaricare il sondaggio per la compilazione.**