

*Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2021-25*

# MAPPA PER LA SALUTE

**ALCOL, FUMO, ALIMENTAZIONE,  
ATTIVITA' FISICA  
ed altri Servizi per la Prevenzione**

*Aggiornamento 30 novembre 2023*

*A cura del Coordinamento Aziendale PRP  
Dipartimento di Prevenzione*



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL  
ROMA 2



REGIONE  
LAZIO



La Regione Lazio, con DGRL 970/2021 ha deliberato l'approvazione del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2021-2025 definito, ai sensi del Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025, sulla base dell'analisi epidemiologica e di contesto emersi dal "Profilo di Salute ed Equità".

Il Piano Aziendale della Prevenzione (PAP) 2022 - approvato con deliberazione aziendale n.1787 del 29/11/2022 – prevede, in coerenza con i documenti regionale, la realizzazione di 10 programmi predefiniti e 5 programmi liberi, di cui ben 9 dedicati alla promozione degli stili di vita salutari ed alla prevenzione della cronicità.

In particolare, il Programma 14 – *“Prevenzione e identificazione precoce dei fattori di rischio nella gestione integrata della cronicità”* prevede l'organizzazione di un modello preventivo-assistenziale ed organizzativo basato sull'integrazione tra Dipartimento di Prevenzione e Distretto per la definizione di percorsi integrati che includano interventi di promozione della salute e prevenzione, adeguati alla classe di rischio individuale nei PDTA (P-PDTA) e negli ambulatori della cronicità, anche con il supporto dell'Equipe di Prevenzione.

Il Programma Libero 14 mira ad estendere e consolidare l'offerta attiva di servizi e prestazioni (es. prescrizione dell'attività fisica, interventi Terapia educativa per singolo/di gruppo su corretta alimentazione, counselling antitabagico, consiglio motivazionale sugli stili di vita salutari etc.) – anche in telemedicina - volti alla riduzione dei fattori di rischio delle malattie croniche e alla modificazione di stili di vita sfavorevoli diretti al paziente cronico, al caregiver/famiglia, agli anziani e progettati anche nelle popolazioni *hard to reach*.

Il Programma Libero 14 dà anche continuità al programma *Guadagnare Salute nel Lazio* del precedente PRP 2014-2019, dedicato proprio alla prevenzione e contrasto dei fattori di rischio per le malattie croniche. Obiettivo del programma è prevenire e modificare i comportamenti dannosi (abitudine al fumo, abuso di alcol, alimentazione scorretta, sedentarietà) che costituiscono i principali fattori di rischio modificabili per le più comuni malattie croniche non trasmissibili adottando un approccio intersettoriale e multidisciplinare.

Questa guida rappresenta uno strumento di orientamento sui servizi attivi nell'azienda per il contrasto ai fattori di rischio comportamentali quali abitudine al fumo, consumo alcolico a rischio, alimentazione scorretta, sedentarietà; completano la guida i riferimenti del servizio SOS Mamma di sostegno all'allattamento al seno e dei servizi consultoriali dedicati all'adolescenza, dei servizi di screening e vaccinazioni presenti nelle diverse sedi aziendali, dei servizi di riabilitazione con le palestre aziendali, oltre che l'elenco di percorsi ciclabili e aree verdi nella ASL Roma 2 a cui accedere per la prevenzione della sedentarietà. Si ringraziano i Direttori delle strutture coinvolte per il contributo alla redazione di questa guida, obiettivo certificativo per i Programmi PL14 e PP2 del Piano Aziendale di Prevenzione

Coordinatore Aziendale

Piano Regionale di Prevenzione 2021 - 25

Dott.ssa Giulia Cairella

Dipartimento di Prevenzione

Il Direttore

Dr. Giuseppe De Angelis

# INDICE

<b><u>1 Servizi per il contrasto della dipendenza da fumo di tabacco</u></b> .....	2
<b><u>2 Servizi per il contrasto della dipendenza da alcol</u></b> .....	2
<b><u>3 Servizi per la nutrizione</u></b> .....	4
<b><u>4 Servizi territoriali di supporto per l'Attività Fisica, Medicina dello sport e Riabilitazione</u></b> .....	10
<b><u>5 Prevenzione e Screening Oncologici</u></b> .....	15
<b><u>6 Vaccinazioni</u></b> .....	17
<b><u>7 Altri Servizi dedicati agli stili di vita</u></b> .....	20

# 1 Servizi per il contrasto della dipendenza da fumo di tabacco

<b>1.1 Centro Antifumo “ Contro il Fumo”, U.O.C. Patologie da Dipendenza</b>	
Sede struttura	Via Appia Antica, 220
telefono	06 51008330
Fax	06 51008340
Indirizzo e-mail	cafcontroilfumo@aslroma2.it
Apertura	Dal lunedì al sabato ore 9.00-13.00 Giovedì 14.00-18.00
Al servizio si accede direttamente anche senza la prescrizione del medico curante, per la disassuefazione tabagica rivolta ai fumatori. Attività: colloquio motivazionale individuale, counselling tabagico individuale, prescrizione terapie farmacologiche e terapia di gruppo. Per appuntamento telefonare dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 19.00; sabato dalle 8.00 alle 13.00	

## 2 Servizi per il contrasto della dipendenza da alcol

Definizioni: Bevitore a rischio: consumo abituale elevato\* e/o bevitore fuori pasto\*\* e/o bevitore binge\*\*.

\*consumo abituale elevato:

- UOMINI >2 unità alcoliche (UA) in media al giorno, corrispondenti a 60 UA negli ultimi 30 giorni
- DONNE >1 unità alcolica in media al giorno, corrispondenti a 30 UA negli ultimi 30 giorni

\*\* consumo episodico eccessivo (binge)

- UOMINI: 5 o più unità alcoliche in una sola occasione
- DONNE : 4 o più unità alcoliche in una sola occasione



<b>2.1 U.O.S. Patologie da Dipendenza d4</b>	
Sede struttura	Via Teodorico 61, Roma
telefono	06 41436151
E-mail	<a href="mailto:patologie.dipendenza.d4@aslroma2.it">patologie.dipendenza.d4@aslroma2.it</a>
Apertura	Lunedì e Martedì ore 7.30 - 19.30 Mercoledì 7.30 - 14.30 Giovedì 7.30 - 18.30 Venerdì 7.30 - 19.00 Sabato 7.30 - 13.30 Domenica e festivi: chiuso
<b>2.2 U.O.S. Patologie da Dipendenza d5</b>	
Sede struttura	Via Casilina, 397, Roma
telefono	06 51007296
E-mail	<a href="mailto:patologie.dipendenza.d5@aslroma2.it">patologie.dipendenza.d5@aslroma2.it</a>
Apertura	Lunedì e Mercoledì ore 8.15-13.15 15.00-18.30 Martedì e Venerdì ore 8.15-13.15 Giovedì e Sabato ore 8.15-12.30
Per Colloqui e Visite	Lunedì- Martedì –Mercoledì - Venerdì Ore: 8.15 – 13.15/ 15.00 – 18.30 Giovedì 8.00 – 12.30/ 15.00 – 18.30 Sabato 8.00 – 12.30 Domenica e festivi: chiuso
<b>2.3 U.O.S. Patologie da Dipendenza d6</b>	
Sede struttura	Via Casilina 1368, Roma
Telefoni	06 41436181 – 4 06 51008310
Fax	06 51009106
E-mail	<a href="mailto:patologie.dipendenza.d6@aslroma2.it">patologie.dipendenza.d6@aslroma2.it</a>
Apertura	Lunedì – 08.00 -12.45 15.00 – 18.00 Martedì 08.00 – 12.45 Mercoledì 08.00 - 12.45 15.00 – 18.00 Giovedì 08.00 – 12.45 Venerdì: 08.00 - 12.45
<b>2.4 U.O.S. Patologie da Dipendenza d7</b>	
Sede struttura	Via dei Sestili 7, Roma
telefono	06 41436542
E-mail	<a href="mailto:patologie.dipendenza.d7@aslroma2.it">patologie.dipendenza.d7@aslroma2.it</a>
Apertura	Lunedì Mercoledì e Venerdì ore 8.15 – 13.00 Martedì e Giovedì 8.15 – 13.15 / 14.15 – 18.15 Sabato ore 8.15 – 12.45 Domenica e festivi: chiuso

<b>2.5 U.O.S. Patologie da Dipendenza d8</b>	
Sede struttura	Via Appia Antica, 220
Telefono	06 51008330
E-mail	<a href="mailto:patologie.dipendenza.d8@aslroma2.it">patologie.dipendenza.d8@aslroma2.it</a>
Apertura	Dal Lunedì al Venerdì ore 8.00 – 20.00 Sabato ore 8.00-13.00 Domenica e festivi: chiuso
<b>Alcolologia e patologie correlate</b>	
Apertura	Dal Lunedì al Venerdì ore 8.00-19-00 Sabato ore 8.00-13-00 Domenica e festivi: chiuso
<b>2.6 U.O.S. Patologie da Dipendenza d9</b>	
Sede Struttura	Ospedale S. Eugenio, P.le dell'Umanesimo, 10
Telefono	06 51008013
E-mail	<a href="mailto:patologie.dipendenza.d9@aslroma2.it">patologie.dipendenza.d9@aslroma2.it</a>
Apertura	Lunedì e mercoledì ore 7.15-19.00 Martedì, giovedì e venerdì ore 7.15-14.00 Sabato ore 7.15-13.00 Domenica e festivi: chiuso
<p>Ai Servizi si accede direttamente, senza prescrizione del medico curante.            La prestazione è totalmente gratuita e si svolge in modo multidisciplinare e interdisciplinare in rete con altri servizi del territorio e reparti ospedalieri.-            Nel territorio del IV Distretto è presente la U.O.S. Patologie da Dipendenza presso il Polo Penitenziario Rebibbia, dedicato al trattamento delle patologie da dipendenza delle persone in stato detentivo.</p>	

### 3 Servizi per la nutrizione

<b>3.1 Ambulatorio di Dietetica Preventiva - Presidio ambulatoriale via Mozart, U.O.C. IAN</b>	
Sede della struttura	Via Mozart 25, Roma
Telefono	06 41435308
Apertura	Lunedì: Ore 8.00 – 13.00
<p>Alla prestazione (1° visita + eventuale dieta personalizzata) si accede per appuntamento preso tramite RECUP (06/9939) o presso gli sportelli CUP della ASL Roma 2. In entrambi i casi è necessaria l'impegnativa del medico (MMG o specialista) con la dicitura "I Visita Dietologica di Nutrizione Clinica".            Alla prima visita il medico può prescrivere una ricetta di "terapia educativa individuale" che consiste in 10 incontri successivi a cadenza mensile.</p>	
<b>3.2 Ambulatorio di Dietetica Preventiva - Presidio ambulatoriale via Casale de Merode, U.O.C. IAN</b>	
Sede della struttura	Via Casale de Merode, 8
Telefono	06 51005425 o 06.51004220
Apertura	Previo appuntamento
<p>Alla prestazione (1° visita + eventuale dieta personalizzata) si accede per appuntamento preso tramite RECUP (06/9939) o presso gli sportelli CUP della ASL Roma 2. In entrambi i casi è necessaria</p>	

l'impegnativa del medico (MMG o specialista) con la dicitura "I Visita Dietologica di Nutrizione Clinica". Il medico prescrive di volta in volta le visite di controllo.	
<b>3.3 Ambulatorio di Dietologia - Presidio ambulatoriale La Rustica, U.O.C. Distretto 5 e Committenza</b>	
Sede della struttura	Via della Rustica, 218
Telefono	06 41436180
Apertura	venerdì 8.30-12.30
Prenotazione al CUP della ASL Roma 2 con l'impegnativa del medico (MMG o specialista) per "I Visita Dietologica di Nutrizione Clinica"	
<b>3.4 Ambulatorio di Dietologia - Ospedale Sandro Pertini, U.O.C. Diabetologia</b>	
Sede della struttura	Ospedale Sandro Pertini, UOC Diabetologia Ambulatorio di Dietologia Palazzina C – Piano terra, Stanza 14
Apertura	I Visite Lunedì, Mercoledì: ore 14.00-16.00; Visite di controllo e terapie educazionali Martedì ore 09.30 – 13.30, Giovedì, Venerdì ore 8.30 – 13.30; Visite PAC obesità: martedì ore 09:00 – 09:30
Prenotazione al RECUP (06/9939) o presso gli sportelli CUP della ASL Roma 2 con l'impegnativa del medico (MMG o specialista) per "I Visita Dietologica di Nutrizione Clinica". Per il PAC Obesità prenotazione al CUP con impegnativa per "Visita Endocrinologica per PAC Obesità".	
<b>3.5 Ambulatorio di Diagnosi e cura dell'obesità - Ospedale Sant'Eugenio, U.O.S.D. Nutrizione Clinica</b>	
Sedi della struttura	Osp. Sant'Eugenio, P.le dell'Umanesimo,10 Stanza 1 Piano IV Edificio Storico  Poliambulatorio Decima, via Sabatini, II piano
Telefono	06 51002543
Apertura Poliambulatorio Osp. S. Eugenio	Lunedì ore 8.00 – 14.00
Apertura Poliambulatorio Decima	Lunedì ore 14.30 – 18.30 Martedì ore 08.00 – 14.00 Giovedì ore 08.00- 18.00
Prenotazione al RECUP (06/9939) o presso gli sportelli CUP della ASL Roma 2 con l'impegnativa del medico (MMG o specialista) per "Visita nutrizionale", "I Visita Dietologica di Nutrizione Clinica", a seconda della richiesta.	
<b>3.6 Ambulatorio di Diagnosi e cura dell'obesità pediatrica - Ospedale Sant'Eugenio, UOC Pediatria</b>	
Sede della Struttura	Ospedale S Eugenio - Pediatria VIII Piano (età <18 anni) Ambulatorio di Endocrinologia (età < 15 anni) Ambulatorio di Endocrinologia Diabetologia (età <18anni)
Telefono dalle ore 11.00 alle ore 13.00 tutti i giorni feriali	3351636790
Prenotazione per prima visita al RECUP (06/9939) o presso gli sportelli CUP della ASL Roma 2 con l'impegnativa del medico (MMG o PLS o specialista) per Visita endocrinologica. Per i controlli prenotazione anche presso il servizio telefonicamente Per l'ambulatorio di diabetologia pediatrica Impegnativa per visita endocrinologica- diabetologica	

<b>3.7 Ambulatorio di gastroenterologia Ospedale S Eugenio UOC Pediatria</b>	
Sede della Struttura	Ospedale S Eugenio - Pediatria VIII Piano (età <18 anni), Ambulatorio di Gastroenterologia
Telefono dalle ore 11.00 alle ore 13.00 tutti i giorni feriali	3351636790
Prenotazione per prima visita al RECUP (06/9939) o presso gli sportelli CUP della ASL Roma 2 con l'impegnativa del medico (MMG o PLS o specialista) per Visita Gastroenterologica. Per i controlli prenotazione anche presso il servizio telefonicamente.	
<b>3.8 Ambulatorio per la celiachia Ospedale S Eugenio UOC Pediatria (centro di riferimento regionale Decreto del Commissario ad Acta 15 novembre 2019, n. U00470</b>	
Sede della Struttura	Ospedale S Eugenio - Pediatria VIII Piano (età <18 anni) Ambulatorio di Gastroenterologia
Telefono dalle ore 11.00 alle ore 13.00 tutti i giorni feriali	3351636790
Prenotazione per prima visita al RECUP (06/9939) o presso gli sportelli CUP della ASL Roma 2 con l'impegnativa del medico (MMG o PLS o specialista) per Visita Gastroenterologica riportando sospetta /celiachia. Per i controlli, prenotazione anche presso il servizio telefonicamente.	
<b>3.9 Ambulatorio Allergologia - Ospedale S Eugenio, UOC Pediatria</b>	
Sede della struttura	Ospedale S Eugenio - Pediatria VIII Piano (età <18 anni) Ambulatorio di Allergologia
Telefono dalle ore 11.00 alle ore 13.00 tutti i giorni feriali	3351636790
Prenotazione per prima visita al RECUP (06/9939) o presso gli sportelli CUP della ASL Roma 2 con l'impegnativa del medico (MMG o PLS o specialista) per Visita allergologica e Prick test. Per i controlli prenotazione anche presso il servizio telefonicamente.	
<b>3.10 Ambulatorio di Dislipidemie e Malattie Metaboliche - Ospedale Sandro Pertini, U.O.C. Diabetologia</b>	
Sede della struttura	Ospedale Sandro Pertini ,Via dei Monti Tiburtini 385 Stanza 14, palazzina C
Apertura	I Visite Dietologiche per Dislipidemie o Malattie Metaboliche : Lunedì e Mercoledì ore 8.30 10.00 Visite di Controllo per Dislipidemie e malattie Metaboliche: Lunedì e Mercoledì ore 10.00 12.30 Visite PAC Sindrome Metabolica: Mercoledì ore 12.45
Prenotazione–direttamente al Cup con Ricetta del medico di MG o dello specialista per : “I visita Dietologica di nutrizione clinica per dislipidemie o Malattie metaboliche” o , per PAC Sindrome Metabolica, con ricetta del MMG o specialista per” I visita Endocrinologica per PAC Sindrome metabolica”. Visite di controllo per Dislipidemie e malattie Metaboliche stabilite dallo specialista : Ricetta per “Visita Dietologica di nutrizione clinica per dislipidemie o Malattie metaboliche”	

<b>3.11 U.O.S.D. Disturbi del Comportamento Alimentare - Ospedale CTO A. Alesini</b>	
Sede della struttura	Osp. CTO A.Alesini corpo C piano -1 (entrata laterale "Madonnina") - Via di S. Nemesio, 21
Telefono	06 51005512
E-mail	uosd.dca@aslroma2.it
Apertura	Dal Lunedì al Venerdì ore 8.00 – 18.00 Sabato ore 8.00 – 16.00
<b>3.12 Ambulatorio di Diagnosi e cura delle patologie da alimenti - Ospedale Sant'Eugenio, U.O.S.D. Nutrizione Clinica</b>	
Sede della struttura	Osp. Sant'Eugenio, P.le dell'Umanesimo, 10 Quarto piano Edificio storico, Stanza 1
Telefono	06 51002543
Apertura	Martedì  Ore 12.00 - 18.30 Visite dietologiche Percorso Senologico Ospedale Pertini Ore 14.00-19.30 ( Ambulatorio Dietistico)  Mercoledì: Ore 14.00- 17.30 Visite dietologiche Dislipidemie e malattie metaboliche  Ore 13.00 -18.30 (Ambulatorio Dietistico)  Giovedì  Ore 8.30 –13.30 Visite gastroenterologiche per Celiachia Visite per Malassorbimento PAC Celiachia Ore 14.00 -18.30 Visite dietologiche Percorso Senologico Ospedale S. Eugenio  Venerdì: Ore 13.00-18.30 ( Ambulatorio Dietistico)
Prenotazione al CUP con l'impegnativa del medico (MMG o specialista) per "Visita gastroenterologica per Celiachia", "Visita PAC Celiachia", I visita Dietologica di nutrizione clinica. "Prenotazione tramite agenda interna per le pazienti che afferiscono alla Breast Unit presso l'Ospedale Pertini e l'Ospedale S. Eugenio. Per le visite dietistiche prenotazione diretta ai numeri indicati(06 51002968 -2348 Dietiste) con impegnativa del MMG o Medico Specialista per " terapia educativa del diabetico .Ciclo di dieci sedute"	
<b>3.13 Ambulatorio di Allergologia Pediatrica – Ospedale Sandro Pertini, UOC Pediatria</b>	
Diagnosi e follow-up delle principali patologie su base allergica dell'età pediatrica, in particolare patologie respiratorie (rinite, oculorinite, sinusite, asma), cutanee (dermatite atopica, orticaria) e allergia alimentare. Nell'ambito di questo ambulatorio vengono effettuati prick test con estratti, prick by prick con alimenti freschi, patch test per inalanti e alimenti, test di provocazione orale (TPO), desensibilizzazione orale per alimenti (latte e uovo), spirometria basale e dopo broncodilatazione, immunoterapia specifica (ITS) sottocutanea. Diagnosi e terapia delle allergie alimentari (test di provocazione, induzione di tolleranza, ricerca IGE specifiche per malattie allergiche). Desensibilizzazione ad Alimenti.	
Sede della struttura	Ospedale Sandro Pertini, Palazzina C – Piano terra
Telefono e Fax	06 41433393
Apertura	Lunedì, martedì e giovedì ore 9.00-13.30

Venerdì ore 15.00 – 19.00	
Prenotazione al RECUP (06/9939) o allo sportello CUP ASL Roma 2 con l'impegnativa del medico (MMG o specialista) per "Visita Allergologica" e "Test percutanei e intracutanei a lettura immediata 91.90.6-0"	
<b>3.14 RETE PER CELIACHIA - Presidi Regionali Malattia Celiaca</b>	
<b>Ospedale Sandro Pertini</b> (DGR Regione Lazio n. 74 del 24 aprile 2013): presso la U.O.C. di Gastroenterologia Endoscopia Digestiva è attivo un Pacchetto Ambulatoriale Complesso (PAC) per la diagnosi di celiachia. Per informazioni rivolgersi al numero telefonico: 06.4143.3310.	
<b>Ospedale Sant' Eugenio</b> (DGR Regione Lazio n.884 del 04/12/2008 e successivi aggiornamenti): Presidio di III livello presso l'Ambulatorio Diagnosi e cura delle patologie da alimenti della U.O.S.D. Nutrizione Clinica; le visite sono effettuate il giovedì ore 10,00 – 11,00 Visite PAC Celiachia sito al primo quarto piano dell'edificio A è attivo un Pacchetto Ambulatoriale Complesso (PAC) per la diagnosi di celiachia.	
Per la prenotazione rivolgersi al RECUP (06/9939) o allo sportello CUP ASL Roma 2 con l'impegnativa del medico (MMG o specialista) per "Visita PAC Celiachia".	
<b>3.15 Servizio di Nutrizione Artificiale Domiciliare – U.O.S.D. Nutrizione Clinica</b>	
Il Servizio ha come obiettivo la valutazione e la presa in carico dei pazienti con bisogni nutrizionali speciali ( Nutrizione Artificiale Parenterale ed Enterale e alimenti a fini medici speciali) insorti a seguito di patologia che interferisce con la capacità di nutrirsi per via naturale. Attivazione tramite mail ( nad@aslroma2.it) tramite modulistica dedicata compilata a cura del MMG; Medico Specialista Ospedaliero, o altro Centro NAD .	
Telefoni: 0651002571 Care Manager Telefoni 0651007253 Dietista Telefoni 0651002562 Medico Specialista Ambulatorio per l'erogazione degli Alimenti a fini medici speciali per M. di Chron Visita per insufficienza intestinale (IBD) Giovedì Ore 13.30-18.30 Prenotazione tramite Agenda Interna su segnalazione dei Centri di Riferimento per le patologie specifiche	
<b>3.16 Informazioni su Alimentazione e stili di vita in gravidanza; Allattamento e alimentazione del Bambino – I servizi dei Consulteri</b>	
Incontri su stili di vita salutari per le donne in gravidanza e in allattamento all'interno dei Corsi di Accompagnamento alla Nascita organizzati in tutti i consultori familiari della ASL ROMA 2; Incontri su stili di vita salutari per le donne in gravidanza e in allattamento durante gli Open Day mensili organizzati presso i due Punti Nascita, Ospedale Sandro Pertini e Ospedale Sant' Eugenio; Sostegno, Accompagnamento e Supporto all'allattamento materno attraverso il servizio della UOC Tutela Salute donne ed età evolutiva Telefono "S.O.S. MAMMA" 331.669.4889 dal lunedì alla domenica ore 8.00 – 20.00; Sostegno, Accompagnamento e Supporto all'allattamento materno presso gli ambulatori ostetrici consultoriali per il puerperio e l'allattamento; Informazioni su stili di vita salutari, allattamento e alimentazione del bambino negli incontri monotematici e nei corsi dopo parto organizzati in tutti i consultori familiari.	
L'accesso agli incontri può avvenire inviando una mail all'indirizzo percorso.nascita@aslroma2.it o prenotazione diretta nei CCFF con l'ostetrica di riferimento.	
<b>IV Distretto</b>	
Ambulatorio allattamento martedì/giovedì 08.30–13.00	via Pietralata, 497 tel. 06/41435408
ambulatorio allattamento martedì 08.30 – 13.00	Via .San Benedetto del Tronto,9 tel. 06/41436327
<b>V Distretto</b>	

ambulatorio allattamento giovedì 08.30 – 13.00	Via delle Resede,1 tel. 06/41436002/6020
ambulatorio allattamento lunedì 08.30 – 12.30	Via H. Spencer,282 06.51008804/8799
ambulatorio allattamento venerdì 08.30 – 13.00	Via Manfredonia,43 tel. 06/41436459/6451
ambulatorio allattamento mercoledì 14.30 – 17.00	P.zza condottieri, 34 tel. 06.51008553
<b>VI Distretto</b>	
ambulatorio allattamento lunedì 08.30 – 13.00	Via delle Canapiglie 88 tel. 06.41436125/6121
ambulatorio allattamento venerdì / mercoledì 08.30 – 13.00	Via D. Cambellotti, 7 tel. 06.41436135/6130
ambulatorio allattamento lunedì 08.30 – 13.00	Via T. Gaudio 3 (lunghezza) tel. 06.41436420
<b>VII Distretto</b>	
ambulatorio allattamento lunedì 08.30 – 13.00	Via dei Levii 10/b tel 06.41436031/6030
ambulatorio allattamento martedì 08.30 – 13.00	Via Carlo Denina, 7 tel.06.51008571
ambulatorio allattamento venerdì 08.00 – 12.30	Via Iberia, 73 tel. 06.51008580
ambulatorio allattamento mercoledì 08.30- 13.00 ricezione/colloqui per le domande di rimborso parto a domicilio giovedì 12.00-13.30 vaccinazioni 0-2 giovedì 08.30-13.00	V.le B. Rizzieri 226 tel. 06.41434012 polo ostetrico e dell'infanzia punto unico aziendale di ricezione per il rimborso del parto a domicilio centro di riferimento per la gestione ostetrica della gravidanza fisiologica – riabilitazione perineale
ambulatorio allattamento mercoledì 08.30 – 13.00	Via Monza, 2 tel. 06.51006518
ambulatorio allattamento lunedì 08.30 – 13.00	Via della stazione di ciampino,31 tel. 06/41435102

<b>VIII Distretto</b>	
ambulatorio allattamento lunedì' 08.30 – 13.00	via dei lincai,93 tel. 06.51008646
ambulatorio allattamento giovedì 08.30 – 13.00	via delle sette chiese, 25 tel.06.51008896
<b>IX Distretto</b>	
ambulatorio allattamento lunedì / mercoledì 08.30- 13.00	Via I.S ilone 100 tel 06.51008322
ambulatorio allattamento martedì' 08.30 – 13.00	Via N. Stame,162 tel. 06.51007400

## **4 Servizi territoriali di supporto per l'Attività Fisica, Medicina dello sport e Riabilitazione**

La Asl Roma 2 dispone attualmente di un servizio ambulatoriale, che istituzionalmente effettua visite mediche e rilascia le certificazioni previste dai diversi casi di attività sportiva agonistica e non agonistica, secondo quanto previsto dall'attuale normativa di riferimento. Inoltre, il servizio di Medicina dello Sport è impegnato nel diffondere la cultura di stili di vita salutari a studenti, genitori e operatori tecnici mediante la promozione della pratica di attività fisica, sia nella popolazione sana che nei soggetti affetti da patologie croniche nei quali l'attività motoria rappresenta un importante mezzo di prevenzione e terapia. Il Servizio di Medicina dello sport coordina i programmi delle Scuole Muovinsieme e Pause Attive ed è parte attiva – in collaborazione con i Municipi - nella promozione di giornate dedicate all'attività motoria nelle aree verdi della ASL Roma 2

### **4.1 Ambulatorio di Medicina dello sport - Presidio via Monza, Dipartimento di Prevenzione**

Sede della struttura	Via Monza, 2 Roma
Telefono	06 51008721
Per informazioni relative a modalità e documentazione necessaria per le prenotazioni consultare il sito web:	<a href="https://www.aslroma2.it/index.php/area-della-prevenzione-attiva/uosd-medicina-dello-sport">https://www.aslroma2.it/index.php/area-della-prevenzione-attiva/uosd-medicina-dello-sport</a>
Apertura	Lunedì, Martedì e Venerdì ore 8.30-14.00 mercoledì e giovedì 8.30-17.00

### **4.1.1 Servizio di Medicina dello sport - Presidio via Marotta, Dipartimento di Prevenzione**

Sede della struttura	Via Marotta, 5 Roma
Telefono	06 41434656

Per informazioni relative a modalità e documentazione necessaria per le prenotazioni consultare il sito web:	<a href="https://www.aslroma2.it/index.php/area-della-prevenzione-attiva/uosd-medicina-dello-sport">https://www.aslroma2.it/index.php/area-della-prevenzione-attiva/uosd-medicina-dello-sport</a>
Apertura	Martedì ore 9-13
<p>Per le visite di idoneità sportiva occorre prenotare la prestazione telefonicamente al RECUP (06/9939) o presso gli sportelli CUP, muniti di richiesta del medico curante, riportante il codice di esenzione I01 solo ed esclusivamente per utenti di età inferiore ai 18 anni che effettuano la visita di idoneità sportiva agonistica.</p> <p>Per le visite di idoneità per l'attività sportiva NON agonistica è previsto il pagamento del relativo ticket e non è applicabile il codice di esenzione I01</p> <p>Al momento della visita di <u>idoneità sportiva agonistica</u> occorre presentare:          richiesta del medico curante, 2) richiesta della società sportiva di appartenenza. 3) referto esame urine, 4) ricevuta del pagamento del ticket per i maggiorenni</p>	
<b>4.2- Servizi territoriali per la riabilitazione motoria</b>	
<p>La ASL Roma 2 offre un servizio di riabilitazione territoriale strutturato all'interno di varie articolazioni aziendali e in diversi ambiti clinici e specialistici. Le attività riabilitative vengono svolte all'interno di palestre aziendali: dalla riabilitazione polmonare, alla riabilitazione motoria e cognitiva; l'attività riabilitativa viene svolta dai Fisioterapisti afferenti alla UOSD Professioni Sanitari Riabilitative. Presso il Presidio ospedaliero del CTO all'interno delle attività della UOC Riabilitazione e Recupero Funzionale è disponibile per l'utenza un servizio di riabilitazione in regime di degenza, ambulatoriale e di consulenza altamente specializzato nel ricovero di pazienti in regime di post-acuzie chirurgica dell'apparato locomotore. La modalità di presa in carico in regime ambulatoriale avviene tramite impegnativa per visita fisiatrica rilasciata in fase di dimissione dai reparti di riabilitazione e recupero funzionale, ortopedia, dal pronto soccorso o in seguito a valutazione ambulatoriale ortopedica del CTO (post acuzie).</p> <p>La presa in carico riabilitativa all'interno della UOC Unità Spinale prevede l'inserimento in percorsi di cura dedicati alla sport-terapia per la persona con lesione midollare in relazione al suo livello di disabilità ed allo sport eventualmente già praticato. La riabilitazione dell'atleta paraolimpico si avvale di un approccio multidisciplinare necessario per trattare i comuni infortuni derivanti dalla pratica dell'attività sportiva.</p> <p>Presso il Distretto 5 la UOC di Pneumologia Transmurale in collaborazione con la UOSD Professioni Sanitarie Riabilitative ha avviato un'attività di riabilitazione respiratoria per i pazienti affetti da BPCO e con esiti polmonari da Covid-19, che presentano ancora dispnea ed hanno eventualmente necessità di ossigenoterapia. L'attività è rivolta agli utenti che sono stati ricoverati o inviati dal medico di famiglia al PDTA BPCO e al percorso ambulatoriale complesso (PAC) per Follow up Post Covid. La riabilitazione si svolge presso la palestra del Poliambulatorio "San Felice" di via degli Eucalipti 14. All'interno della UOC Disabili Adulti vengono promosse e attuate attività riabilitative mirate alla prevenzione dei fattori secondari e delle potenziali comorbidità derivanti da una patologia primaria in ambito neurologico, ortopedico, oncologico.</p>	
<b>4.3 Palestra UOC Riabilitazione e Recupero Funzionale – presso CTO Andrea Alesini</b>	
Sede della struttura	Via San Nemesio, 21
Telefono	06 51003102
Per informazioni relative a modalità e documentazione necessaria per le prenotazioni consultare il sito web:	<a href="https://www.aslroma2.it/index.php/uoc-riabilitazione-e-recupero-funzionale">https://www.aslroma2.it/index.php/uoc-riabilitazione-e-recupero-funzionale</a>
Apertura	Lunedì - Sabato 7.30-13.30 Lunedì - Venerdì 13.30-19.30
<b>4.4 Palestra - Riabilitazione Post Covid/BPCO – Distretto 5 - Poliambulatorio "San Felice"</b>	
Sede della struttura	Via degli Eucalipti, 14
Telefono	06 41433438

Apertura	Lunedì, Martedì, Mercoledì, 8.00-16.30 Giovedì 13.00-19.00 Venerdì 8.00-14.00
<b>4.5 Palestra – UOC DISABILE ADULTO</b>	
Sede della struttura	Distretto 7 -Via Monza, 2
Telefono	06 51007807
Sede della struttura	Distretto 8 – Viale Leonardo da Vinci, 98
Telefono	06 51008132-8131
Per informazioni relative a modalità e documentazione necessaria per le prenotazioni consultare il sito web:	<a href="https://www.aslroma2.it/index.php/adulti-7d/uoc-disabili-adulti">https://www.aslroma2.it/index.php/adulti-7d/uoc-disabili-adulti</a>
<b>4.6 – Dipartimento di Salute Mentale.</b>	
Nel Dipartimento di Salute Mentale vengono promosse occasioni di attività motorie individuali e collettive a carattere ludico ricreativo come la manifestazione podistica annuale “Matti per la Corsa”, sessioni di Fitwalking, Nuoto libero, Calcio, Basket, Trekking e Yoga. Tali attività sono dirette agli utenti che afferiscono ai Centri di Salute Mentale dei 6 distretti.	

<b>4.7 -Percorsi ciclabili nel verde del territorio della ASL Roma 2</b>	
Numerose sono le aree verdi presenti nel territorio della ASL Roma 2, tra Grandi Parchi Urbani, Riserve Naturali, Ville storico- archeologiche e Parchi di quartiere, veri polmoni verdi della città e punti di aggregazione per i cittadini. Molti di questi parchi offrono percorsi pedonali, strutture ludiche e aree attrezzate per attività ginnico-sportive. Tra queste, diverse piste ciclabili:	
<b>PARCO DI AGUZZANO</b>	(percorso facile, km 2,2) inizio e fine piazzale Hegel. La pista ciclabile raggiunge i quartieri San Basilio, Torraccia e Casal Monastero all'interno del Parco di Aguzzano, congiungendosi nel quartiere Pietralata al sentiero del Parco della Valle. Presenta lunghi viali alberati.
<b>PARCO DELL'APPIA ANTICA</b>	Residuo più importante dell'Agro Romano dal punto di vista storico, archeologico e paesaggistico (percorso medio –facile, km 11,3) inizio via del Casale Rotondo / fine piazza Numa Pompilio.
<b>PARCO DELLA CAFFARELLA</b>	Si colloca nel cuore della valle alluvionale creata dal fiume Almona (percorso di media difficoltà, lungo 6,4 km inizio via Latina / fine via della Caffarella). Al suo interno sono presenti 3 piste ciclabili e 2 aree ludiche. Vi vengono organizzati corsi di Nordicwalking e Fit Walking .
<b>PARCO DI TOR FISCALE</b>	(percorso molto facile, km 1,4) inizio via dell'Acquedotto Felice / fine Parco di Tor Fiscale.
<b>PARCO DEGLI ACQUEDOTTI</b>	Rientra nel parco regionale suburbano dell'Appia Antica ed è un vero e proprio crocevia della rete idrica dell'Antica Roma. (percorso molto facile, km 2,2 con vegetazione arborea) inizio Casale del Selleretto / fine viale LEMONIA.
<b>PARCO TOR TRE TESTE</b>	Zona Tor Tre Teste /Alessandrino (percorso facile, km 3,4) inizio via Falk / fine via F.Bonafede. Il

	parco presente numerose aree verdi e ben collegate tra loro.
<b>PARCO DI DECIMA-MALAFEDE</b>	( Km 16) inizio e fine viale Perna,. Tutto il percorso è pianeggiante ad eccezione della salita per giungere al Casale di Perna, Dalla via Pontina parte un bel percorso tutto pianeggiante su un percorso in parte asfaltato, in parte sterrato, ma tenuto in buone condizioni, che segue la via del Risaro, lungo il fosso di Malafede, che segna il confine tra il IX (Eur) e il X (Ostia) Municipio del Comune di Roma.
<b>PARCO DI VILLA DE SANCTIS</b>	Qui si trova una pista ciclabile che collega via Prenestina a Villa Gordiani e una pista ciclabile interna, una rete di percorsi pedonali con aree di sosta, aree con percorso ginnico e giochi per bambini.
<b>PARCO DEI FUMETTI DI TORRINO_MEZZOCAMMINO</b>	Pista di 3 Km su asfalto .Vi è una pista ciclopedonale e un'area che permette di fare passeggiate.

<b>4.8 - Piste Ciclabili urbane nei Municipi IV,V,VI,VII,VIII e IX</b>	
Municipio IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>1-Silone-Quasimodo di 1 Km</li> <li>2.Viale Palmiro Togliatti sud di 4 Km</li> <li>3.Via Bardanzellu di 1 Km</li> <li>4.Aguzzano Rebibbia di 3km</li> <li>5.Riserva della Valle dell'Aniene di 2 km</li> <li>6.Parco Aguzzano di 3km</li> <li>7.Parco Petroselli di 2 km</li> <li>8.Via H.Spencer di 1 km</li> <li>9.Tiburtina Pietralata –Collatina 12 km</li> </ul>
Municipio V	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.Via Palmiro Togliatti Nord di 8 Km tra via delle Ciliegie a via Santi Romano.</li> <li>2.Serenissima-Colli Aniene di 3 Km</li> <li>3.Parco Aereoporto-centocelle di 3 km</li> <li>4.Forte Prenestino 2 km</li> <li>5.Parco di Tor Tre Teste 3 km</li> <li>6.Viale della Venezia Giulia 1 km</li> </ul>
Municipio VI	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Tor Bella Monaca di 4,1 Km medio-facile</li> <li>2.Torre Spaccata – Tor Vergata (Università) di 3 Km</li> <li>3.Villaggio Prenestino 2 km</li> </ul>
Municipio VII	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Don Bosco di 1Km tra piazza Aruleno Celio Sabino al Parco Degli Acquedotti</li> <li>2.Tor Vergata di 10,5 Km da Vermicino a Torre Maura</li> <li>3. Diramazioni Università Tor Vergata - Cinecittà e Casilina</li> <li>4. Cinecittà Est di 2 Km</li> <li>5. Romanina di 1,3 Km su via Schiavonetti</li> <li>6. via Biagio Petrocelli di 2 Km</li> <li>7. Tor di Mezzavia - Anagnina</li> <li>8. Sottopasso Porta Furba – Acquedotto Felice</li> </ul>
Municipio VIII	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.Caffarella – Appia Antica – Laurentina – Colombo anello di 19 Km.</li> <li>2. Parchi Acquedotto – Caffarella – Appia Antica anello di 20 Km.</li> </ul>

	<p>3.Ciclabile via Laurentina 2,3 Km.  4.Via Cristoforo Colombo – via Grotta Perfetta 2km  5.Parco dell’ONU collega il polo Università Tre e le piste della Colombo  6. Cecchignola-Lungotevere Aventino 16 km  7.Roma 70 –Appia Antica 4km  8.Paolo di Dono Grotta Perfetta 3km  9.Ardeatina –Caffarella-Appia Antica-Tombe di Nerone 38 km  10.Tenuta di Tor Marancia 2km  11.Tintoretto –Vigna murata di 2km</p>
Municipio IX	<p>1.Castello della Cecchignola – Fonte Meravigliosa di 1Km  2.Cecchignola – Lungotevere Aventino di 16 Km.  3.Tor Pagnotta – Laurentina di 2 Km.  4.Tor Pagnotta 2 – viale dell’Umanesimo di 3 Km.  5.Trigoria – Vallerano di 3 Km  6.Trigoria - Villaggio Tognazzi di 20 Km.  7. Piramide Cestia – Porta Ardeatina, laterale a Via Cristoforo Colombo  8. Ciclabile EUR – Caracalla, laterale a Via Cristoforo Colombo</p>

<b>4.9 Aree verdi attrezzate</b>	
<p>Le “Aree di Verde Attrezzate” sono quelle aree inserite nel contesto di quartiere che, oltre agli alberi ed eventuali aiuole sono dotate di panchine, cestini, giochi per bambini, fontanelle, area per cani, aree pic-nic. Consentono di effettuare i 10.000 passi al giorno raccomandati dall’OMS ed attività di fitness aerobico.</p>	
<b>Municipio IV</b>	<p>53 le aree censite, tra queste:  Parco Filippo Meda, nella zona Tiburtina-Pietralata, frequentato da sportivi, famiglie e ragazzi, offre giochi per bambini, aree per feste, piste per runner.  Parco del Serpente zona Casal Monastero, a via S.Giovanni in Argentella.</p>
<b>Municipio V</b>	<p>42 Aree censite, tra cui:  Parco Giovanni Palatucci o Parco di Tor Tre Teste, in via Tovaglieri, con i suoi 80 mq è il terzo parco della capitale.  Giardino dei Ciliegi nel quartiere Appio- San Giovanni in cui diversi artisti hanno creato un murales lungo 60 m ed è stato inaugurato una nuova area ludica per bambini.  Villa De Sanctis, nel quartiere Prenestino-Labicano, presenta un percorso ginnico e giochi per bambini che costeggiano le aree archeologiche.  Parco Tutti Insieme nella tenuta della Mistica, totalmente accessibile anche a persone diversamente abili.  Parco di villa Gordiani Situato sulla Prenestina, con ingresso su Via Prenestina, via Olevano Romano e viale della Venezia Giulia. Presenta un’area gioco attrezzata per bambini e un’ampia area verde dove si può svolgere attività podistica.</p>
<b>Municipio VI</b>	<p>36 Aree censite, di cui:  Parco Calimera di via di Torrenova nel quartiere Torre Angela.  Parco Sinisgalli a Tor di Nona. Situato tra Via Luciano Conti e Via Raul Chiodelli ed è dotato di giochi per bambini e percorsi attrezzati ciclopedonali.  Parco Mancini e Parco Sisenna a viale dei Romanisti nella zona Torrespaccata.  Parco della Pace a Tor Bella Monaca caratterizzato da un’area verde dove si può svolgere attività podistica  Parco Aurora dove ci sono un’altalena cestone, una struttura gioco con rampa e pannelli ludici accessibili anche a bambini disabili.</p>

	Parco delle Canapiglie situato nel quartiere di Torre Maura. Presenta un'area attrezzata per bambini e un'area dove poter eseguire esercizi fisici a corpo libero.
<b>Municipio VII</b>	35 Aree censite. Tra le Aree ludiche, spiccano: 2 Aree nel Parco della Caffarella. Villa Lais e Villa Fiorelli nel quartiere Appio-Latino con spazi per passeggiare, fare jogging o esercizi a corpo libero. Villa Lazzaroni nel quartiere Alberone con ingresso su Via Appia Nuova 520 e 522. Presente pista di pattinaggio. Skate-Park Cinetown di via Libero Leonardi, parco comunale attrezzato per lo skateboard, molto frequentato dagli amanti di questo sport. Oasi Park a via Tarquinio Collatino, grande area con svariati giochi per bambini
<b>Municipio VIII</b>	43 parchi di quartiere, tra cui : Parco Ardeatino detto anche Parco Scott, parte integrante del Parco dell'Appia Antica, presenta un'area gioco attrezzata per bambini e un'area verde dove si può svolgere attività podistica e una nuova area cani. Parco Forte Ardeatino, con area giochi e area picnic. Parco Schuster, di fronte alla Basilica di San Paolo. L'area verde è abbellita da un boschetto di palme, da una fontana e da una grande aiuola di rose rosse. Il parco giochi è ombreggiato da pini, lecci, robinie e allori. E' possibile fare jogging e passeggiate. Parco Malfante; Parco Binario; Parco Tintoretto; Parco Malaspina E' stata realizzata dal Municipio una nuova area cani in Via Laurentina
<b>Municipio IX</b>	56 Parchi di quartiere, tra cui: Parco di San Placido, in cui si trova la Casa del Giardinaggio, che organizza attività didattiche per bambini e adulti. Nell'area è presente un'area attrezzata e spazi per svolgere attività podistica Parco dei Fumetti, in via Bonelli nel quartiere Torrino-Mezzocammino. Il parco è diviso in aree dedicati a diversi personaggi del fumetto italiano: Lupo Alberto, Corto Maltese, Tex Willer. Parco Fantasy a Castel di Leva, che ha aree giochi accessibili anche a bambini disabili.

## 5 Prevenzione e Screening Oncologici

### 5.1 Cosa sono i programmi di screening oncologici?

I programmi di screening oncologici sono percorsi di prevenzione che hanno lo scopo di individuare, in una popolazione ritenuta, per età, a maggior rischio, una determinata patologia oncologica, in modo da prevenirla o diagnosticarla in una fase precoce, per un efficace trattamento.

Sono eseguiti in sicurezza, completamente gratuiti e non necessitano di ricetta medica. Essi consistono nell'offerta attiva, gratuita e sistematica di un test di screening (1° livello) per la diagnosi precoce e/o preclinica della malattia, di esami di approfondimento (2° livello) e di eventuali trattamenti per le persone che risultano positive al test (3° livello).

Nella Asl Roma 2 sono attivi 3 programmi di screening oncologici, rivolti alla diagnosi precoce del tumore del colon-retto (screening coloretale), della mammella (screening mammografico) e della cervice uterina (screening citologico); è inoltre attivo lo screening dell'epatite C.

Per ulteriori informazioni può visitare il sito: <https://www.aslroma2.it/index.php/screening>

## 5.2 A chi sono rivolti i programmi di screening oncologici e come è possibile accedervi?

Gli screening oncologici sono rivolti ai cittadini, appartenenti a determinate fasce di età, residenti o domiciliati presso la ASL Roma 2, ai quali viene periodicamente recapitato un invito.

Le persone che non hanno ricevuto l'invito, possono:

- contattare il numero verde **800 405051** (dal lunedì al venerdì, dalle 8:00 alle 18:00)
- **prenotarsi online**, visitando il sito <https://www.salutelazio.it/screening-prenota-smart> o inquadrando con lo smartphone il QRcode di seguito riportato.



## 5.3 Quali sono i programmi di prevenzione previsti dalla Asl Roma 2

### 5.3.1 Prevenzione dei tumori del colon retto

Il programma di screening per la prevenzione del tumore del colon-retto è rivolto a uomini e donne di età compresa tra i 50 e i 74 anni residenti o domiciliati presso la ASL Roma 2 (compresi STP ed ENI). Il test di screening, eseguito ogni due anni, consiste nella raccolta di un piccolo campione di feci, sul quale verranno ricercate eventuali tracce di sangue non visibili ad occhio nudo. In caso di positività al test di screening, l'assistito viene invitato ad eseguire l'esame di approfondimento e, se necessario, sarà garantita la presa in carico per l'eventuale trattamento.

### 5.3.2 Prevenzione dei tumori della mammella

Il programma di screening per la prevenzione del tumore della mammella è rivolto alle donne di età compresa tra i 50 e i 74 anni residenti o domiciliate presso la ASL Roma 2 (compresi STP ed ENI). Il test di screening, eseguito ogni due anni, consiste nell'esecuzione di una mammografia. In caso di esito negativo la risposta viene inviata al domicilio dell'assistita, mentre in caso di necessità di ulteriori accertamenti, l'assistita viene contattata telefonicamente per concordare l'appuntamento e, se necessario, sarà garantita la presa in carico per l'eventuale trattamento.

### 5.3.3 Prevenzione dei tumori del collo dell'utero

Il tumore della cervice uterina è determinato dall'infezione da Papillomavirus (HPV - Human Papilloma Virus). L'HPV, oltre ad essere responsabile del tumore al collo dell'utero nella donna, può determinare l'insorgenza di altri tumori maligni genitali e orali maschili e femminili, nonché di condilomi e verruche genitali.

Il programma di screening per la prevenzione del tumore del collo dell'utero è rivolto alle donne di età compresa tra i 25 e i 64 anni residenti o domiciliate presso la ASL Roma 2 (compresi STP ed ENI). Il test di screening consiste in un prelievo, semplice e non doloroso, di una piccola quantità di materiale dal collo dell'utero sul quale si esegue il Pap test, in caso di età compresa tra i 25 e i 29 anni, o l'HPV-DNA test, in caso di età compresa tra i 30 e i 64 anni. Il Pap test viene ripetuto ogni 3 anni, mentre l'HPV-DNA test ogni 5 anni. In caso di esito negativo la risposta viene inviata al domicilio dell'assistita, mentre in caso di necessità di ulteriori accertamenti, l'assistita viene contattata telefonicamente per concordare l'appuntamento e, se necessario, sarà garantita la presa in carico per l'eventuale trattamento.

L'infezione da HPV è prevenibile con il vaccino, offerto gratuitamente a tutte le femmine nate dopo il 03.03.1996 (dal compimento degli 11 anni fino a 25 anni e 364 giorni, che non sono mai state vaccinate con altri vaccini per il Papillomavirus) e a tutti i maschi nati dopo il 01.01.2006 (dal compimento degli 11 anni fino a 25 anni e 364 giorni, che non sono mai stati vaccinati per il Papillomavirus). È altresì gratuito per le donne già trattate con lesioni pre-cancerose, per i soggetti a rischio per determinati comportamenti o condizioni (inclusendo uomini che hanno rapporti omosessuali), per i soggetti immunocompromessi, per coloro che devono iniziare una terapia con immunomodulatori e immunosoppressori e per i soggetti con infezione da HIV.

Per altre informazioni: può andare alla sezione successiva (sezione 6: vaccinazioni) o visitare il sito <https://www.aslroma2.it/index.php/vaccini/meningite-2>.

#### 5.3.4 Screening dell'Epatite C (HCV)

Dal 1° ottobre è attivo anche lo screening per individuare e trattare le infezioni da virus dell'epatite C (HCV). Lo screening per l'Epatite C è rivolto a uomini e donne di età compresa tra i 33 e i 53 anni residenti o domiciliati presso la ASL Roma 2 (compresi STP ed ENI). Lo scopo è di individuare un'eventuale infezione attiva da HCV che, grazie alla terapia farmacologica, può essere completamente eliminata evitando, così, l'insorgenza di danni epatici che potrebbero evolvere in tumore. L'esame di screening, che consiste in un semplice prelievo di sangue, e l'eventuale trattamento sono completamente gratuiti e non necessitano di ricetta medica.

Per accedere al programma è possibile **prenotarsi online**, visitando il sito <https://www.salutelazio.it/prenotazioni-screening-hcv> o inquadrando con lo smartphone il QRcode di seguito riportato



INQUADRAMI

## 6 Vaccinazioni

La ASL Roma 2 garantisce a tutti i suoi utenti le vaccinazioni obbligatorie gratuite, le vaccinazioni raccomandate e quelle previste per i viaggiatori (come prevede il Piano Nazionale Prevenzione

Vaccinale 2017 – 2019). Per le vaccinazioni raccomandate e per quelle dei viaggiatori potrebbe essere previsto un ticket.

Le vaccinazioni sono un efficace mezzo di protezione contro diverse malattie infettive, virali e batteriche, e sono raccomandate a tutte le età. La prevenzione delle malattie infettive costituisce uno dei principali obiettivi della Sanità Pubblica. Grazie all'utilizzo dei vaccini è stato debellato il vaiolo; sono quasi scomparsi il tetano, la poliomielite, la difterite; sono state notevolmente ridotte malattie virali come l'epatite B, il morbillo, la rosolia, la parotite e le malattie batteriche come la meningite.

#### **6.1 Centri vaccinali Asl Roma 2 e orari di attività:**

<b>IV Distretto</b>	
Sede struttura	Via Affile/accesso da Via Cerchiara, 92 (Zona Settecamini)
Telefono	06.5100.6666
Orario di attività	lunedì-giovedì: ore 8.30-16.30 venerdì: ore 08.30-12.30  Consulenze: lunedì-venerdì ore 8.30-11.30
<b>V Distretto</b>	
Sede struttura	Via degli Eucalipti 14
Telefono	06.5100.6666
Orario di attività	lunedì-giovedì: ore 8.30-16.30 venerdì e sabato: ore 08.30-12.30  Consulenze: lunedì-venerdì ore 8.30-11.30
Sede struttura	Viale Telese, 80
Orario di attività	lunedì, mercoledì e venerdì: ore 8.30-12.30 martedì e giovedì: ore 08.30-16.30  Consulenze: lunedì-venerdì ore 8.30-11.30
<b>VI Distretto</b>	
Sede struttura	Viale D.Cambellotti, 11
Telefono	06.5100.6666
Orario di attività	lunedì-giovedì: ore 8.30-16.30 venerdì: ore 08.30-12.30  Consulenze: lunedì-venerdì ore 8.30-11.30
<b>VII Distretto</b>	
Sede struttura	Via Cartagine, 85
Telefono	06.5100.6666
Orario di attività	lunedì - venerdì ore 8.30 -17.30 Orario Consulenze: lunedì al venerdì ore 8.30-11.30

	Orari previo appuntamento: lunedì -giovedì ore 8.30-12.10 e 14.00-16.30; venerdì ore 8.30-12.10
Sede struttura	Via Monza, 2
Telefono	06.5100.6666
Orario di attività	Lunedì-venerdì ore 8.30-11.30 Orari previo appuntamento: Lunedì -giovedì ore 8.30-12.10 e 14.00-16.30; Venerdì ore 8.30-12.30
<b>VIII Distretto</b>	
Sede struttura	Via del Casale de Merode, 8
Telefono	06.5100.6666
Orario di attività	lunedì-giovedì: ore 8.30-16.30  venerdì: ore 08.30-12.30  Consulenze: lunedì-venerdì ore 8.30-11.30
<b>IX Distretto</b>	
Sede Struttura	Via Frignani, 83/Spinaceto
Telefono	06.5100.6666
Apertura	lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì: ore 8.30-16.30 martedì: 08.30-16.30 Consulenze: lunedì-venerdì ore 8.30-11.30
Sede Struttura	Via I.Silone, 100
Telefono	06.5100.6666
Orario di attività	lunedì-giovedì: ore 8.30-16.30 venerdì: ore 08.30-12.30  Consulenze: lunedì-venerdì ore 8.30-11.30
Sede Struttura	Via Ardeatina, 1227(Centro della Gioia)
Telefono	06.5100.6666
Apertura	Lunedì e martedì: ore 8.30-16.30 Giovedì: ore 08.30-12.30 Consulenze: lunedì, martedì' e giovedì 8.30-12.30
<p>PER PRENOTAZIONI, DISDETTE O SPOSTAMENTI CENTRI VACCINALI (DA UN ANNO IN SU):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Call Center Vaccinazioni al numero 06.5100.6666, attivo dal lunedì al venerdì, dalle ore 08.30 alle 15.30.</li> </ul>	

- online, previa registrazione, <https://www.aslroma2.it/index.php/speciale-vaccini>

Per informazioni: <https://www.aslroma2.it/index.php/speciale-vaccini>;

e-mail: [informazioni.vaccini@aslroma2.it](mailto:informazioni.vaccini@aslroma2.it)

#### PRENOTAZIONI, DISDETTE E SPOSTAMENTI prenotazioni presso i **CONSULTORI 0-12 MESI**:

- Call Center Vaccinazioni al numero 06.5100.6665, attivo dal lunedì al venerdì ore 8.30-13.00  
martedì e giovedì ore 14.00-16.30
- online, previa registrazione, sul sito <https://www.aslroma2.it/index.php/speciale-vaccini>

Per informazioni: <https://www.aslroma2.it/index.php/speciale-vaccini>;

e-mail: [vaccinazioni0-12mesi@aslroma2.it](mailto:vaccinazioni0-12mesi@aslroma2.it)

## 7 Altri Servizi dedicati agli stili di vita

### 7.1 . U.O.S.D PROMOZIONE DELLA SALUTE, PIANI DELLA PREVENZIONE E MEDICINA DELLO SPORT

<b>Sede</b>	<b>Viale B.Bardanzellu 8,</b>
<b>Mail</b>	<b><a href="mailto:scuolasalute@aslroma2.it">scuolasalute@aslroma2.it</a></b>

Il servizio svolge funzioni di programmazione e coordinamento delle attività di promozione della salute, in particolare nelle scuole (Programma Scuole che Promuovono Salute, Unplugged, Sano chi Sa, Bambini Istituzioni Genitori – BIG, Peer education, Muovinsieme e Pause Attive) e coordina la raccolta dati delle sorveglianze di popolazione utilizzate per i profili di salute aziendali. Il servizio realizza interventi nelle scuole, nei luoghi di lavoro, nelle comunità locali e nell'ambiente sanitario e sociosanitario in sinergia con gli attori e le strutture aziendali coinvolte.

### 7.2 Spazio Giovani Consultori Familiari Asl Roma 2 - UOC Tutela Salute Donna Età Evolutiva

#### IV Distretto

Sede Struttura	Via di Pietralata 497
Telefono	06.41435400
Apertura	Mercoledì 15.00-17.30
Sede Struttura	Via San Benedetto del Tronto , 9
Telefono	06.41436327
Apertura	Giovedì 15.30-17.00

#### V Distretto

Sede struttura	Via H.Spencer ,282
Telefono	0651008804
Apertura	Martedì 14.30-17.00
Sede struttura	Via delle Resede 1
Telefono	06.0641436020
Apertura	Mercoledì 14.30-17.00
Sede struttura	Via Di Tor Cervara,307
Telefono	06.41436231
Apertura	Mercoledì 14.00-17.00
<b>VI Distretto</b>	
Sede Struttura	Via D. Cambellotti
Telefono	064146130
Apertura	Martedì 14.00-17.00
Sede Struttura	Via delle Canapiglie 88
Telefono	0641436121
Apertura	Lunedì 14.00-17.00
<b>VII Distretto</b>	
Sede Struttura	Via Monza, 2
Telefono	0651006518
Apertura	Giovedì 14.30-17.00
Sede Struttura	Via Iberia, 73
Telefono	0651008580
Apertura	Lunedì 14.30-17.00
Sede Struttura	Via C.Denina 7
Telefono	0651008571
Apertura	Giovedì 14.30-17.00
Sede Struttura	Via Stazione di Ciampino 31
Telefono	0641435102
Apertura	Mercoledì 14.00-18.00
<b>VIII Distretto</b>	
Sede Struttura	Largo delle Sette Chiese, 25
Telefono	0651008896
Apertura	Lunedì 14.30-17.00
<b>IX Distretto</b>	
Sede Struttura	Via N.Stame,162
Telefono	0651007400
Apertura	Giovedì 14.30-17.00
Sede Struttura	Via A. Campanile,71
Telefono	0651008322
Apertura	Lunedì 14.30-17.00
<p>Lo spazio è dedicato ai giovani tra i 14 e i 24 anni, gratuito, senza genitori e senza appuntamento. Viene offerta consulenza su relazioni affettive e sessualità, malattie sessualmente trasmissibili, rapporti in famiglia, rapporti con gli amici, bullismo e cyberbullismo, dipendenze, disturbi alimentari.</p>	

